

od 02.12.2024 do 06.12.2024

Pondělí 2.12.2024

- polévka** Z pečených rajčat s rýží (A: 01,01a,01d,07)
- oběd 1** Špagety s brokolicí, žampiony, balkánským sýrem a smetanou, ovoce (A: 01,01a,03,07)
- oběd 2** Kuřecí směs s bramboráčky, ovoce (A: 01,01a)
- večeře I.** Zeleninový salát s krutím masem, cereální raženka (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)

Úterý 3.12.2024

- polévka** Rybí šči (ryba, kořenová zelenina, pórek, hlávkové zelí) (A: 01,01a,04,07,09)
- oběd 1** Mexický guláš (hovězí maso, hrášek, rýže, sýr, rajský protlak), ovoce (A: 01,01a,07)
- oběd 2** Karbanátek z červené čočky se sýrem, bramborová kaše, kompot (A: 01,01a,03,07)
- večeře I.** Celozrnné těstoviny s kuřecím masem, rajčaty a bazalkou (A: 01,01a,01b,03)

Středa 4.12.2024

- polévka** Hrachová s corn flakes (A: 01,01a,01c,07)
- oběd 1** Kuřecí stehno pečené po staropražsku (česnek, hořčice, kari, bazalka, máslo, strouhanka), brambory, zel. salát (A: 01,01a,03,07,10)
- oběd 2** Kuskusoto s tofu, zel. salát (A: 01,01a,06,09)
- večeře I.** Nugetky z lososa (nemleté), bramborová kaše, kompot (A: 01,01a,04)

Čtvrtek 5.12.2024

- polévka** Hovězí s masem a nudlemi (A: 01,01a,03,07)
- oběd 1** "Fazolový hrnec"(uzené maso, fazole, mrkev, pórek, brambory, fazolové lusky, koření), chléb, mléčný výrobek (A: 01,01a,01b)
- oběd 2** Obědový zeleninový salát s grilovaným filátkem ryby Mahi-mahi, dresink, grahamový rohlík, mléčný výrobek (A: 01,01a,01c,03,04,07,10)
- večeře I.** Smažený květák, brambory, dip (A: 01,01a,03,07,10)

Pátek 6.12.2024

- polévka** Špenátová s nočky (A: 01,01a,03,07)
- oběd 1** Pečené plněné papriky, rajská omáčka, knedlíky kynuté (A: 01,01a,03,07,10)
- oběd 2** Bramborové šulánky s mákem, cukrem a máslem (A: 01,01a,03,05,07,08,11,12)

Jídlo obsahuje alergeny.	Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.	
Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	06 Sójové boby (sója)
	01a Obiloviny - pšenice	07 Mléko
	01b Obiloviny - žito	08 Ořechy, mandle, pistácie
	01c Obiloviny - ječmen	09 Celer
	01d Obiloviny - oves	10 Hořčice
	03 Vejce	11 Sezamová semena
	04 Ryby	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	05 Arašídny (podzemnice olejná)	

Změna jídelníčku vyhrazena, zvláště ovoce a zeleniny